

SCHWEIZER⁺HOF

Saas Fee

Wellness

schweizerhof-saasfee.ch





Willkommen

Die gebuchte Behandlung kann bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei storniert werden, danach erlauben wir uns Ihnen den Gesamtbetrag in Rechnung zu stellen.

Bei zu spätem Erscheinen zum gebuchten Termin, wird die Behandlungszeit entsprechend gekürzt, um eine Wartezeit für nachfolgende Behandlungen zu vermeiden. Bitte beachten Sie, dass der Behandlungspreis nicht reduziert wird.

Bienvenue

Nous vous demandons d'arriver au minimum 5 minutes avant l'heure du rendez-vous afin que vous puissiez bénéficier au maximum de votre soin.

Veillez prendre note :

Annulation gratuite jusqu'à 24 heures avant l'heure du rendez-vous, passé ce délai le coût total du traitement vous sera facturé.

Une arrivée tardive engendrera très probablement une diminution du temps du traitement, par respect pour le client suivant. Cependant, le coût total du traitement vous sera facturé.

Welcome

We kindly ask you to arrive at least five minutes prior to make the most of your treatment. Please note 24 h hours notice is required to amend or cancel your appointment, otherwise a charge of the full treatment price will occur. Your late arrival may result in a reduction of treatment time out of consideration for the next customer, however the full treatment price will apply.

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt.

Tous nos prix s'entendent en CHF et TTC

All prices in CHF, VAT and service charge included

Spa Etiquette

Das Schweizerhof Spa ist täglich für Sie geöffnet.

Badebekleidung, Bademantel und Slippers sind obligatorisch.

Ein Handtuch wird zur Verfügung gestellt.

Besuchen Sie das Schweizerhof Spa bei bester Gesundheit.

Es ist obligatorisch zu duschen bevor Sie den Pool, das Dampfbad oder die Sauna benützen.

Liegestühle mit Badetüchern zu reservieren ist nicht gestattet.

Kinder von 0 bis 12 Jahren sind in unserem Spa von 08:00 bis 19:00 Uhr herzlich Willkommen.

Wertsachen sollten sicher im Zimmersafe aufbewahrt werden.

Die Saunalandschaften sind gemischt und der einzige Nacktzoonen-Bereich.

Zum Sitzen/Liegen in der Sauna muss ausnahmslos ein Handtuch verwendet werden.

Die Benutzung der Sauna während der Schwangerschaft wird nicht empfohlen.

Bitte beachten Sie, dass während einer Schwangerschaft nur ausgewählte Behandlungen angeboten werden können.

Im Schweizerhof Spa sind keine Haustiere erlaubt.

Um Ihren Termin zu ändern oder abzusagen, ist eine Benachrichtigung bis 24-Stunden im voraus erforderlich. Andernfalls wird der volle Behandlungspreis in Rechnung gestellt.

Sollten Sie verspätet zu einem Behandlungstermin erscheinen, kann es aus Rücksicht auf den nächsten Kunden zu einer Verkürzung der Behandlungszeit führen. Es wird jedoch der volle Behandlungspreis berechnet.

Öffnungszeiten

Spa Innenpool 08h00–20h00

Sauna 15h00–20h00 Auf Anfrage gerne auch früher

Kinder 08h00–19h00

Fitness 08h00 – 20h00

Klassische Massagen

Rücken- und Nackenmassage 25 min

70

Entspannte Füße und Beine 45 min

88

Ganzkörpermassage 50 min

110

Ganzkörpermassage Deluxe 80 min

145

Sportmassage 50 min

115

Tiefengewebemassage 50 min / 80 min

Eine kraftvolle Massage, die tiefsitzende Verspannungen und muskulären Stress lindert. Feste manuelle Techniken, die sich auf bestimmte Problembereiche konzentrieren und häufige Beschwerden wie einen steifen Nacken, Schmerzen im unteren Rücken und wund und verspannte Schultern lindern.

120/155

Für werdende Mütter 60 min

Leichte Massagetechniken an Rücken, Beinen/Nacken und Kopf. Die Behandlung löst Verspannungen und pflegt Ihre Haut.

125

Extra Tip: Warme Moorkissen

Ergänzend zu allen Körperbehandlungen intensivieren die Kissen mit warmer Moorerde die Wirkung jeder Massage.

10

Schweizerhof Specials (auf Anfrage)

Schweizerhof Signature Massage 50 min

Unsere exklusive Ganzkörpermassage. Entgiftend und anregend mit speziellen Bewegungen, die auf die Muskeln und empfindlichen Bereiche abzielen. Garantiert lange Entspannung.

145

Aroma Therapie 50 min / 80 min

Eine Ganzkörpermassage mit Aromaöl zur Förderung des physischen und psychischen Wohlbefindens.

125/150

Hot-Stone Massage 50 min / 80 min

Tiefenentspannung durch eine Massage mit heissen Steinen.

110/145

‘Gute Nacht Boost’ 25 min

Doppelte Gesichtsreinigung mit anschliessender Maske inkl. Schulter, Kopf- und Gesichtsmassage.

65

Cupping 50 min

Schröpfen ist eine alternative Therapie, bei der spezielle Schröpfköpfe für einige Minuten auf der Haut angebracht werden, um einen Sog zu erzeugen. Dies hilft bei Muskelschmerzen, Entzündungen, erhöht die Durchblutung, hilft bei Gelenkschmerzen, stimuliert die Sinnesnerven, verbessert die Entspannung und das Wohlbefinden. Diese Behandlung wird mit Massagebewegungen kombiniert, die ein besonders gutes Gefühl vermitteln. Nach der Behandlung kann die Haut um den Rand der Schale herum kreisförmig gezeichnet sein. Diese Markierung kann 1 bis 2 Tage anhalten.

110

Private Spa (Für zwei Personen)

SPA SUITE EMOTION 120 min

Gemeinsamer Saunagang, 2 klassische Ganzkörpermassagen à 50 Minuten mit Aromaöl mit wärmende Moorkissen zur besonders tiefen Entspannung, 1 Flasche Champagner 0.375 l, einer kleinen Süssen Aufmerksamkeit. Lassen Sie den Abend in der Sprudelwanne ausklingen.

325

Körper

Aloe Vera Salzpeeling 25 min

50

Aloe Vera Salzpeeling gefolgt von einer Tiefengewebemassage Rücken 50 min

115

Entschlackungs-Körperpackung 40 min

mit wärmenden Moorkissen zur Tiefenentspannung.

70

Kombination aus Entspannung und Massage

Warme Moorpackung mit einer Rückenmassage 50 min

115

Gute Nacht Boost mit Fussmassage 50 min

Doppelte Gesichtsreinigung mit anschliessender Maske inkl. Schulter- und Kopfmassage sowie Fussmassage.

115

Après-Wanderung-Massage 60 min

Bein und Fussmassage mit anschliessender Bein/Fuss Packung inkl. warme Moorkissen.

125



Externe Gäste

Tageseintritt CHF 45 inkl. Behandlungsgutschein im Wert von CHF 15.

Schwimmbecken, Innenwhirlpool, Saunawelt, Sanarium, Caldarium, Kristallium, Panoramasauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Relaxraum, Sonnenterrasse, Tee und erfrischende Getränke im Spa, Fitnessraum, Leih-Bademantel, Badetücher und Slipper.

Kosmetische Dienstleistungen

Babor Beauty Flirt 50 min

Unser Kennenlern-Angebot – lassen Sie sich verwöhnen! Reinigung, Peeling, Beauty-Fluid, kurze Massage und Maske.

120

Babor Shorty 60 min

Reinigung, Peeling, Tonic, Tiefenreinigung mit Dampf, Augenbrauen formen, Beauty-Fluid und kurze Massage oder Maske.

140

Babor Classic 90 min

Reinigung, Peeling, Tonic, Tiefenreinigung mit Dampf, Augenbrauen formen, Beauty-Fluid, Massage, Maske.

170

Babor de Luxe 90 min

Gleiches Programm wie bei der Babor Classic jedoch zusätzlich anfangs eine Vorbereitungsmaske und ein zweites hochwirksames Beauty-Fluid und Ihrem Hauttyp entsprechende Spezialmaske.

190

Babor Superior Anti-Age 120 min

Manchmal braucht die Haut einfach das gewisse «Etwas»! Gleiches Programm wie bei der Babor de Luxe, jedoch hochwertigere Anti-Age Produkte, längere Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage zusätzlich mit einer für Ihre Haut abgestimmte hochwertige Spezialmaske (Algen, Vlies oder Detox-Alginat), sowie einer Handmassage während der Einwirkzeit der Maske.

220

Dr. Babor Behandlungen

Präzisionsformel made in Germany; wirksamer, präziser, innovativer! Alle Dr. Babor Behandlungen beinhalten Reinigung, Peeling, (Tiefenreinigung bei 90 Min.), Augenbrauenstyling, Massage und Abschlussmaske.

Lifting Cellular

Strafft die Haut. Redefiniert Konturen, reduziert Falten bei Elastizitäts-und Volumenverlust.

Repair-Cellular

Erneuert, regeneriert, restrukturiert bei strapazierter, regenerationsbedürftiger Haut.

60 min – 150

90 min – 180

Maniküre/Pediküre

Maniküre 60 min – 75

Maniküre inkl. Lack – 95

Pediküre 60 min – 95

Pediküre inkl. Lack – 115

Maniküre und Pediküre 120 min – 150

Maniküre und Pediküre inkl. Lack – 190

Wachsen

Oberlippe – 20

Achsel – 40

Beine bis Knie – 65

Beine ganz – 95

Rücken – 70

Spa étiquette

Notre spa est ouvert tous les jours.

Costume de bain, peignoir et pantoufles de bain sont obligatoires.

Une serviette de bain vous est fournie à l'entrée du spa.

Vous devez être en bonne santé pour accéder au spa.

Il est obligatoire de se doucher avant l'utilisation des piscines, du sauna et du bain turc.

Il est interdit de réserver des chaises longues avec votre serviette de bain.

Les enfants jusqu'à 12 ans sont les bienvenues dans notre spa entre 8h00 et 19h00.

Vos biens de valeur devront être laissés en sécurité dans votre coffre-fort, dans votre chambre.

L'espace bien-être composé du sauna et du bain turc est toujours mixte et c'est la seule zone nudiste du spa.

Vous avez l'obligation d'utiliser une serviette de bain pour vous asseoir ou vous allonger dans le sauna.

L'utilisation du sauna est déconseillée pour les femmes enceintes.

Veillez noter que l'offre de massages et de soins est restreinte pour les femmes enceintes.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés dans le spa.

Annulation gratuite jusqu'à 24 heures avant l'heure du rendez-vous, passé ce délai le coût total du traitement vous sera facturé.

Une arrivée tardive engendrera très probablement une diminution du temps du traitement, par respect pour le client suivant. Cependant, le coût total du traitement vous sera facturé.

Heures d'ouverture

Spa piscine intérieure 08h00–20h00

Sauna 15h00–20h00 Sur demande, aussi plus tôt

Enfants 08h00–19h00

Fitness 08h00 – 20h00 h

Massage classique

Massage du dos et de la nuque 25 min

70

Pieds et jambes détendus 45 min

88

Massage complet du corps 50 min

110

Massage complet du corps Deluxe 80 min

145

Massage sportif 50 min

115

Massage des tissus profonds 50 min / 80 min

Un massage puissant qui soulage les tensions profondes et le stress musculaire. Des techniques manuelles fixes qui se concentrent sur des zones problématiques spécifiques et qui soulagent des troubles courants tels qu'une nuque raide, des douleurs dans le bas du dos et des épaules endolories et tendues.

120/155

Massage pour femme enceinte 60 min

Technique douce de massage du dos, jambes, tête et nuque pour vous détendre et prendre soin de votre peau.

125

Tip supplémentaire :

Coussin chaud à la boue de tourbe

En plus de tous les massages du corps pour intensifier les effets de chaque massage.

10

Schweizerhof Specials (sur demande)

Massage Signature Schweizerhof 50 min

Notre massage exclusif de tout le corps. Détoxifiant et stimulant avec des mouvements spéciaux qui ciblent les muscles et les zones sensibles. Garantit une longue détente.

145

Aromathérapie 50 min / 80 min

Massage complet du corps aux huiles aromatiques contribuant à améliorer le bien-être du corps et de l'esprit.

125/150

Massage aux pierres chaudes 50 min / 80 min

Ce massage vous relaxera en profondeur.

110/145

'Bonne nuit boost' 25 min

Nettoyage du visage en deux étapes, masque nourrissant et massage des épaules et de la nuque.

65

Cupping Therapy 50 min

La ventouse est une thérapie alternative qui utilise des coupelles spéciales sur votre peau pendant quelques minutes pour créer une aspiration. Cela permet de soulager les douleurs musculaires et les inflammations, d'augmenter le flux sanguin, de soulager les douleurs articulaires, de stimuler les nerfs sensoriels, d'améliorer la relaxation et le bien-être. Ce traitement est combiné à des mouvements de massage, ce qui procure les meilleures sensations. Après le traitement, la peau autour du bord de la tasse peut être marquée d'un motif circulaire. Cette marque peut durer 1 à 2 jours.

110

Private Spa (temps pour deux)

SPA SUITE EMOTION 120 min

Profiter du sauna ensemble, 2 massages complets du corps de 50 minutes dans la même pièce, 1 bouteille de champagne 0.375 l et une petite surprise sucrée. Laisse la soirée s'effacer dans le Whirlpool.

325

Corps

Peeling Aloe Vera aux cristaux de sel 25 min

50

Peeling Aloe Vera aux cristaux de sel suivi d'un massage en profondeur des tissus du dos 50 min

115

Enveloppement réparateur avec coussins chauds à la boue de tourbe 40 min

70

Combinaison relaxation

Enveloppement de boue chaude avec massage du dos 50 min

115

Boost « Bonne nuit » et massage des pieds 50 min

Nettoyage du visage en deux étapes, masque nourrissant suivi d'un massage des épaules et de la nuque et d'un massage des pieds.

115

After hike special 60 min

Massage des jambes et des pieds avec enveloppement des jambes/pieds et le cousin chaud à la boue de tourbe.

125



Visiteurs externes

Entrée pour une journée CHF 45 incl. bon pour des soins d'une valeur de CHF 15.

Le Schweizerhof SPA dispose d'une piscine intérieure ainsi que d'un bain à remous, de différents types de saunas et de bains à vapeur, de cabines infrarouges et d'une salle de fitness.

Soins cosmétiques:

Babor Beauty Flirt 50 min

Notre offre de lancement. Nettoyage, gommage, fluide de beauté, petit massage et masque.

120

Babor Shorty 60 min

Nettoyage, peeling, tonique, nettoyage en profondeur avec de la vapeur, modelage des sourcils, fluide de beauté et un petit massage ou un masque.

140

Babor Classic 90 min

Nettoyage, peeling, tonique, nettoyage en profondeur avec de la vapeur, modelage des sourcils, fluide de beauté, petit massage et masque.

170

Babor de Luxe 90 min

Le même programme que pour le Babor Classic, mais avec un masque préparatoire supplémentaire, un deuxième fluide de beauté particulièrement efficace et un masque spécial qui correspond à votre type de peau.

190

Babor Superior Anti-Age 120 min

Parfois, la peau a juste besoin de ce “quelque chose” !

Le même programme qu’avec le Babor de Luxe, mais utilisant des produits anti-âge de grande qualité, un massage plus long du visage, du cou et du décolleté, un masque spécialement adapté à votre peau et de qualité supérieure (algues, polaire ou alginate détox) ainsi qu’un massage des mains pendant le temps d’actions du masque.

220

Soins du Dr. Babor

Formule de précision fabriquée en Allemagne ; plus efficace, plus précise, plus innovant.

Tous nos soins du Dr. Babor comprennent un nettoyage, un gommage (nettoyage en profondeur dès 90 min. de soin), un modelage des sourcils, un massage et un masque final.

Lifting Cellular Retend la peau. Contours redéfinis, réduit les rides avec perte d’élasticité et de volume.

Repair-Cellular Renouvelé, régénéré, restructuré pour les peaux stressées ayant besoin de régénération.

60 min – 150

90 min – 180

Manicure/Pédicure

Manicure 60 min – 75 | et pose de vernis – 95

Pédicure 60 min – 95 | et pose de vernis – 115

Manicure et Pédicure 120 min – 150

Manicure et Pédicure inclus Lack – 190

Épilation

Lèvre supérieure – 20

Aisselles – 40

Demi-jambes – 65

Jambes – 95

Dos – 70

Spa etiquette

The Schweizerhof Spa is open for you daily.

Swimwear, bathrobe and slippers are mandatory.

A towel is provided per entry.

Visit The Schweizerhof Spa in the best of health.

It is necessary to shower before using the swimming pool, steam bath and sauna.

It is not permitted to reserve sun loungers with towels.

Children between the ages of 0 and 12 are welcome between 08:00 and 19:00.

Valuables should be kept safely in the hotel room safe.

The sauna area is a mixed nude zone.

A towel must be used for sitting/lying in the sauna without exception.

Use of the sauna is not recommended during your pregnancy.

Pets are not allowed in the Schweizerhof Spa.

24 hours' notice is required to amend or cancel your appointment, otherwise a charge of the full treatment price will occur.

Your late arrival may result in a reduction of treatment time out of consideration for the next customer, however the full treatment price will apply.

Opening hours

Spa indoor pool 08h00—20h00

Sauna 15h00—20h00 on request also earlier

Children 08h00—19h00

Fitness 08h00 – 20h00

Classic massage

Back and neck massage 25 min

70

Relaxed feet and legs 45 min

88

Full body massage 50 min

110

Full body deluxe massage 80 min

145

Sport massage 50 min

115

Deep tissue massage 50 min / 80 min

A powerful massage that relieves deep-seated tension and muscular stress. Firm manual techniques that focus on specific problem areas and relieve common complaints such as a stiff neck, lower back pain and sore and tight shoulders.

120/155

For pregnant woman 60 min

A relaxing back, leg, head and neck massage, intensive Skin car using nourishing massage oils.

125

Extra Tip: Warm moor pillows

In addition to all body massages, the warmth of the heated pillows intensifies the effect of every massage.

10

Schweizerhof Specials (on request)

Schweizerhof Signature Massage 50 min

Our exclusive full body massage. Detoxifying and stimulating with special movements targeting muscles and sensitive areas. Guaranteed to leave you relaxed for a long time.

145

Aromat Therapy 50 min / 80 min

A massage treatment including essential oils to improve psychological and physical wellbeing.

125/150

Hot-Stone Massage 50 min / 80 min

Therapy with hot stones induces complete deep relaxation.

110/145

'Good night boost' 25 min

Two step cleansing, nourishing mask followed by a head and shoulder massage.

65

Cupping Therapy 50 min

Cupping is an alternative therapy that uses special cups on your skin for a few minutes to create suction. This helps in muscle pain, inflammations, increases blood flow, helps on joint pains, stimulates sensory nerves, improves relaxation and wellbeing. This treatment is combined with massage movements, providing the most good feelings.

After treatment, the skin around the rim of the cup may be marked in a circular pattern. This mark can last 1 to 2 days.

110

Private Spa (time for two)

SPA SUITE EMOTION 120 min

A Sauna session together, two full-body massages for 50 minutes including warm moor pillows for a deep relaxation, a bottle of Champagne 0.375 l and a sweet amenity. Round off the evening in the whirlpool.

325

Body

Aloe Vera body scrub with salt crystals 25 min

50

Aloe Vera body scrub with salt crystals followed by a deep tissue back massage 50 min

115

Detox-Pack with warm moor pillows for an intense relaxation 40 min

70

Combination relaxation

Warm mountain moor pack with a back massage 50 min

115

Good night boost with foot massage 50 min

Two-step cleansing, nourishing mask with a head and shoulder massage followed by a foot massage.

115

After hike special 60 min

Leg and foot massage followed by a leg and foot pack incl. warm moor pillows.

125



External guests

Day ticket CHF 45 incl. Treatment voucher valued CHF 15. The spa offers an indoor swimming pool as well as whirlpool, different types of saunas and steam baths, infrared cabins and a fitness room.

Cosmetics

Babor Beauty Flirt 50 min

Our get to know offer!

Cleansing, peeling, beauty-fluid, short massage und mask.

120

Babor Shorty 60 min

Cleansing, peeling, tonic, deep cleansing with steam, sharp eyebrows, beauty-fluid and short massage or mask.

140

Babor Classic 90 min

Cleansing, peeling, tonic, deep cleansing with steam, sharp eyebrows, beauty-fluid and short massage and mask.

170

Babor de Luxe 90 min

Cleansing, peeling, tonic, deep cleansing with steam, sharp eyebrows, beauty-fluid and short massage and a mask with a preparation mask, a second beauty-fulid and a special mask suitable for your skin type.

190

Babor Superior Anti-Age 120 min

Sometimes your skin needs that little extra.

The same program as the Babor de Luxe, but higher quality anti-aging products, longer face, neck and décolleté massage, additionally with a high-quality special mask (algae, fleece or detox alginate) tailored to your skin and a hand massage while the mask.

220

Dr. Babor Treatments

Precision formula made in Germany; more effective, more precise, more innovative.

All Dr. Babor treatments include cleansing, peeling (deep cleansing at 90 min.), Eyebrow styling, massage and a final mask.

Lifting Cellular Tightens the skin. Redefines contours, reduces wrinkles with loss of elasticity and volume.

Repair-Cellular Renewed, regenerated, restructured for stressed skin in need of regeneration.

60 min – 150

90 min – 180

Manicure / Pedicure

Manicure 60 min – 75

Manicure and polish – 95

Pedicure 60 min – 95

Pedicure and polish – 115

Manicure and pedicure 120 min – 150

Manicure and pedicure including polish – 190

Waxing

Upper lip – 20

Armpits – 40

Half leg – 65

Full leg – 95

Back – 70



Pure Relaxation